

Cinco Básicos™

Formas divertidas, simples e poderosas de ajudar todas as crianças de 0 a 5 anos a realizar todo o seu potencial

- **Dar muito amor e controlar o estresse**
- **Falar, cantar e apontar**
- **Contar, agrupar e comparar**
- **Explorar através do movimento e brincadeira**
- **Ler e discutir histórias**

Acesse nosso canal do Youtube

@cincobasicos6097

cincobasicos.org

O Cinco Básicos é articulador e facilitador nacional da The Basics Inc. no Brasil e é afiliado à Basics Learning Network.

Copyright 2026, All Rights Reserved

CINCO BÁSICOS NO DIA A DIA | PARA **RECÉM NASCIDOS**

Falar, cantar e apontar

VOCÊ SABIA?

Seu bebê quer criar laços com você. Você já notou como ele adora olhar para o seu rosto? Quando você fala ou canta para ele, você está mostrando para ele como é amar e se relacionar

EXPERIMENTE

- Sorria e olhe nos olhos do seu bebê
- Fale devagar com o bebê, com voz suave
- Observe quais maneiras de falar ou cantar mais despertam o interesse do bebê

Dar muito amor e controlar o estresse

VOCÊ SABIA?

A falta de sono afeta todas as partes de sua vida - seu humor, energia, memória e relacionamentos. Cuidar de si é uma das melhores coisas que você pode fazer pelo seu bebê!

EXPERIMENTE

- Procure descansar e aproveitar o tempo com seu bebê.
- Perdoe-se quando as coisas não saem como planejado.
- Procure seu médico se precisar de ajuda relacionada ao sono ou outras questões.

Explorar através do movimento e brincadeira

VOCÊ SABIA?

Segurar seu bebê no colo fortalece o vínculo entre vocês e traz segurança para ele. O contato pele a pele ajuda a regular suas emoções e batimentos cardíacos, enquanto movimentos suaves, como ninar, estimulam o equilíbrio e o desenvolvimento motor.

EXPERIMENTE

- Segure e aconchegue seu bebê – O colo transmite amor e conforto, ajudando o bebê a se sentir seguro.
- Aproveite o contato pele a pele – Sempre que puder, deixe o bebê encostar na sua pele para reforçar o vínculo e acalmá-lo.
- Niná-lo suavemente – Movimentos leves ajudam o bebê a relaxar e estimulam seu desenvolvimento motor.

Cinco Básicos



Cinco Básicos™

Formas divertidas, simples e poderosas de ajudar todas as crianças de 0 a 5 anos a realizar todo o seu potencial

- **Dar muito amor e controlar o estresse**
- **Falar, cantar e apontar**
- **Contar, agrupar e comparar**
- **Explorar através do movimento e brincadeira**
- **Ler e discutir histórias**

Copyright 2026, All Rights Reserved

Acesse nosso canal do Youtube

@cincobasicos6097

cincobasicos.org

O Cinco Básicos é articulador e facilitador nacional da The Basics Inc. no Brasil e é afiliado à Basics Learning Network.

CINCO BÁSICOS NO DIA A DIA | PARA BEBÊS DE **UM MÊS**

Falar, cantar e apontar

VOCÊ SABIA?

Seu bebê é naturalmente atraído pelo som da sua voz. Cantar para o seu bebê fortalece o vínculo entre vocês!

EXPERIMENTE

- Cante durante as rotinas diárias, como trocas de roupa ou de fralda.
- Sorria e olhe nos olhos do bebê.

Explorar através do movimento e brincadeira

VOCÊ SABIA?

Seu bebê está descobrindo o próprio corpo. Por exemplo, pode ser que você note que ele está interessado nas próprias mãos.

EXPERIMENTE

- Ajude seu bebê a descobrir os contornos do próprio corpo. Segure e gentilmente movimente as mãozinhas, bracinhos ou perninhas do bebê.

- Fale ou cante sobre cada parte que você movimenta.

Explorar através do movimento e brincadeira

VOCÊ SABIA?

Colocar seu bebê de bruços enquanto ele está acordado e sob supervisão fortalece os músculos do pescoço, ombros e braços, ajudando-o, a no futuro, adquirir outras habilidades como sentar, engatinhar e andar. Além disso, previne o achatamento na parte de trás da cabeça e estimula os sentidos e a interação com pessoas e objetos.

EXPERIMENTE

- Comece aos poucos – Desde os primeiros dias, coloque o bebê de bruços por 3 a 5 minutos, algumas vezes ao dia, e aumente gradualmente o tempo. Fique perto e interaja, veja como ele é capaz!
- Torne o momento divertido – Deite-se na frente do bebê, use brinquedos coloridos ou faça sons e caretas para incentivá-lo a levantar a cabeça e interagir.



Cinco Básicos™

Formas divertidas, simples e poderosas de ajudar todas as crianças de 0 a 5 anos a realizar todo o seu potencial

- **Dar muito amor e controlar o estresse**
- **Falar, cantar e apontar**
- **Contar, agrupar e comparar**
- **Explorar através do movimento e brincadeira**
- **Ler e discutir histórias**

Acesse nosso canal do Youtube

@cincobasicos6097

cincobasicos.org

O Cinco Básicos é articulador e facilitador nacional da The Basics Inc. no Brasil e é afiliado à Basics Learning Network.

Copyright 2026, All Rights Reserved

CINCO BÁSICOS NO DIA A DIA

PARA BEBÊS DE **DOIS MESES**

Dar muito amor e controlar o estresse

VOCÊ SABIA?

Responder aos gestos e necessidades do seu bebê ensina sobre comunicação, amor e confiança. Você não precisa se preocupar com a chance de deixar o bebê mimado, quanto mais carinho e aconchego melhor!

EXPERIMENTE

• Dê colo ao seu bebê quando sentir vontade e responda quando ele tentar chamar sua atenção.

Ler e discutir histórias

VOCÊ SABIA?

Os livros com páginas de papelão mais grosso são feitos para bebês. Eles não rasgam fácil, para que os bebês possam brincar com eles.

EXPERIMENTE

• Passe um tempo explorando livros com o bebê.
• Deixe seu bebê segurar o livro, chacoalhá-lo e até mordê-lo.
• Aponte para algumas das figuras do livro e converse sobre elas.

Explorar através do movimento e brincadeira

VOCÊ SABIA?

Colocar seu bebê de bruços enquanto ele está acordado e sob supervisão fortalece os músculos do pescoço, ombros e braços, ajudando-o, a no futuro, adquirir outras habilidades como sentar, engatinhar e andar. Além disso, previne o achatamento na parte de trás da cabeça e estimula os sentidos e a interação com pessoas e objetos.

EXPERIMENTE

• Comece aos poucos – Desde os primeiros dias, coloque o bebê de bruços por 3 a 5 minutos, algumas vezes ao dia, e aumente gradualmente o tempo. Fique perto e interaja, veja como ele é capaz!
• Torne o momento divertido – Deite-se na frente do bebê, use brinquedos coloridos ou faça sons e caretas para incentivá-lo a levantar a cabeça e interagir.



Cinco Básicos™

Formas divertidas, simples e poderosas de ajudar todas as crianças de 0 a 5 anos a realizar todo o seu potencial

- **Dar muito amor e controlar o estresse**
- **Falar, cantar e apontar**
- **Contar, agrupar e comparar**
- **Explorar através do movimento e brincadeira**
- **Ler e discutir histórias**

Copyright 2026, All Rights Reserved

Acesse nosso canal do Youtube

@cincobasicos6097

cincobasicos.org

O Cinco Básicos é articulador e facilitador nacional da The Basics Inc. no Brasil e é afiliado à Basics Learning Network.

CINCO BÁSICOS NO DIA A DIA

PARA BEBÊS DE **QUATRO MESES**

Dar muito amor e controlar o estresse

VOCÊ SABIA?

Todos os dias, seu bebê está se esforçando para aprender coisas novas e dominar novas habilidades. Celebre essas conquistas!

EXPERIMENTE

• Se seu bebê tentar rolar ou usar outra habilidade física, dê incentivo!
• Se ele conseguir, dê um grande sorriso e um beijo. Diga algo como: "Viva! Que bebê forte! Você está aprendendo muito."

Falar, cantar e apontar

VOCÊ SABIA?

Os bebês imitam naturalmente as expressões faciais e os sons de outras pessoas.

EXPERIMENTE

• Sorria e espere para ver se seu bebê sorri de volta. Você também pode tentar mostrar um pouco a língua.
• Dê ao seu bebê tempo suficiente para responder. Comemore com alegria quando o bebê responder à sua expressão facial. Vá e volte nessa troca com o bebê!

Explorar através do movimento e brincadeira

VOCÊ SABIA?

• Um grande avanço para os bebês é aprender que as coisas ainda existem mesmo quando estão fora de vista.
• Mesmo antes de engatinhar, seu bebê já está desenvolvendo a coordenação e os movimentos necessários para explorar o mundo.
• Estimular o alcance e o toque fortalece os músculos, melhora a coordenação olho-mão e incentiva a curiosidade.

EXPERIMENTE

• Encontre momentos para brincar de "cadê? achou!" com o seu bebê! Esconda o rosto com as mãos e então abra as mãos mostrando um grande sorriso.
• Convide-o a alcançar – Quando o bebê estiver de barriga para cima, segure um chocalho, brinquedo pequeno ou objeto colorido e seguro na frente dele e observe como ele tenta pegar.
• Mude a posição do brinquedo – Coloque o objeto um pouco para o lado ou acima para incentivar diferentes movimentos, ajudando a fortalecer braços e a coordenação. Dê o tempo que ele precisa para alcançar e explorar o objeto.
• Celebre cada tentativa – Sorria, converse e reaja às tentativas do bebê, mostrando que ele está aprendendo algo novo e estimulando-o a continuar explorando.



Cinco Básicos™

Formas divertidas, simples e poderosas de ajudar todas as crianças de 0 a 5 anos a realizar todo o seu potencial

- **Dar muito amor e controlar o estresse**
- **Falar, cantar e apontar**
- **Contar, agrupar e comparar**
- **Explorar através do movimento e brincadeira**
- **Ler e discutir histórias**

Acesse nosso canal do Youtube

@cincobasicos6097

cincobasicos.org

O Cinco Básicos é articulador e facilitador nacional da The Basics Inc. no Brasil e é afiliado à Basics Learning Network.

Copyright 2026, All Rights Reserved

CINCO BÁSICOS NO DIA A DIA | PARA BEBÊS DE **SEIS MESES**

Falar, cantar e apontar

VOCÊ SABIA?

Apontar para as coisas sobre as quais você está falando ajuda seu bebê conectar palavras com objetos

EXPERIMENTE

· Aponte para as coisas ao falar sobre elas. Aponte e nomeie os olhos, nariz, orelhas e boca do bebê no momento da troca de roupa.
· Aponte e fale o nome dos objetos pelos quais seu bebê demonstra interesse.

Falar, cantar e apontar

VOCÊ SABIA?

Aos seis meses de idade, o seu bebê provavelmente brinca de jogar comida e deixar cair objetos no chão. Este é o jeito dele explorar e aprender. Mas, pode ser que em alguns momentos você reaja dizendo coisas como: "Não!" ou "Pare com isso!"

EXPERIMENTE

· Tente certificar-se de que a maior parte do que você diz ao seu bebê expressa compreensão e carinho (isso pode ser difícil!).

· Observe como seu bebê responde quando você consegue manter mais trocas positivas com ele – o seu comportamento pode fazer diferença na maneira como o bebê responde?

Explorar através do movimento e brincadeira

VOCÊ SABIA?

Para desenvolver força, equilíbrio e coordenação, seu bebê precisa de liberdade para se mover. Passar muito tempo no carrinho ou no bebê conforto pode limitar suas oportunidades de explorar e atrasar o desenvolvimento motor.

EXPERIMENTE

· Crie um espaço seguro – Deixe o bebê em um tapete emborrachado, colchão firme ou diretamente no chão, sempre em um ambiente seguro.
· Incentive o movimento – Brinque com ele, coloque brinquedos ou objetos seguros próximos e observe como ele se movimenta rolando, arrastando-se e fazendo tentativas para alcançá-los.



Cinco Básicos™

Formas divertidas, simples e poderosas de ajudar todas as crianças de 0 a 5 anos a realizar todo o seu potencial

- **Dar muito amor e controlar o estresse**
- **Falar, cantar e apontar**
- **Contar, agrupar e comparar**
- **Explorar através do movimento e brincadeira**
- **Ler e discutir histórias**

Acesse nosso canal do Youtube

@cincobasicos6097

cincobasicos.org

O Cinco Básicos é articulador e facilitador nacional da The Basics Inc. no Brasil e é afiliado à Basics Learning Network.

Copyright 2026, All Rights Reserved

CINCO BÁSICOS NO DIA A DIA | PARA BEBÊS DE **NOVE MESES**

Dar muito amor e controlar o estresse

VOCÊ SABIA?

Seu bebê entende a diferença entre você e as outras pessoas, e pode ficar chateado quando você sair. Isto é normal. Com o tempo, ele aprenderá que você voltará

EXPERIMENTE

• Quando você tiver que se separar de seu bebê, converse e sorria para acalmá-lo. Diga "Mamãe ou papai vai voltar."
• Tente não se estressar muito se o bebê ficar chateado quando você sair

Falar, cantar e apontar

VOCÊ SABIA?

Quando você conversa com seu bebê sobre o que vocês estão fazendo juntos, o cérebro dele absorve os sons e significados das palavras - mesmo que ele ainda não possa falar

EXPERIMENTE

• Quando seu bebê estiver brincando, converse sobre o que ele está fazendo. Veja como ele responde e procure continuar conversando com ele.

Explorar através do movimento e brincadeira

VOCÊ SABIA?

Seu bebê não precisa de brinquedos caros. Nesta idade, a maioria dos objetos domésticos são muito interessantes para os bebês!

EXPERIMENTE

• Ofereça objetos da sua casa, como caixas ou garrafas vazias que seu bebê ainda não conheça. Se o bebê jogar os objetos para longe, lembre-se: ele não está fazendo isso para "dar trabalho", é assim que os bebês aprendem como as coisas funcionam

Contar, agrupar e comparar

VOCÊ SABIA?

Bebês são como pequenos cientistas! Desde cedo, eles testam e comparam objetos. Brincar com formas, tamanhos e cores ajuda no raciocínio, coordenação e na curiosidade.

EXPERIMENTE

Ofereça variedade – Entregue potes ou brinquedos de cores e tamanhos diferentes para ele mexer. Ajude-o a empilhar, encaixar ou bater os objetos e observe suas reações.

Cinco Básicos



Cinco Básicos™

Formas divertidas, simples e poderosas de ajudar todas as crianças de 0 a 5 anos a realizar todo o seu potencial

- **Dar muito amor e controlar o estresse**
- **Falar, cantar e apontar**
- **Contar, agrupar e comparar**
- **Explorar através do movimento e brincadeira**
- **Ler e discutir histórias**

Copyright 2026, All Rights Reserved

Acesse nosso canal do Youtube

@cincobasicos6097

cincobasicos.org

O Cinco Básicos é articulador e facilitador nacional da The Basics Inc. no Brasil e é afiliado à Basics Learning Network.

CINCO BÁSICOS NO DIA A DIA | PARA CRIANÇAS DE **UM ANO**

Dar muito amor e controlar o estresse

VOCÊ SABIA?

Com uma criança em crescimento, você pode se pegar dizendo: "Não" ou "Pare com isso!" com frequência. Ser clara sobre o que você quer que a criança faça pode ajudar você e ela a evitar a frustração

A criança que você cuida pode querer participar nas suas tarefas de limpeza e cuidado com a casa. Participar faz com que as crianças se sintam valorizadas e importantes e as ajuda a aprender sobre as tarefas domésticas.

EXPERIMENTE

- Em vez de apenas dizer "Pare!" diga à criança o que fazer de forma simples e clara. Por exemplo: "Não bata na mesa, bata no travesseiro."
- Assim você está ajudando a criança a aprender quais escolhas fazer no futuro.
- Convide a criança para ajudar. Garanta que a tarefa é simples e limite suas instruções a duas palavras para que a criança possa entender o que fazer.
- Mostre o quanto você está feliz por ter um ótimo ajudante!

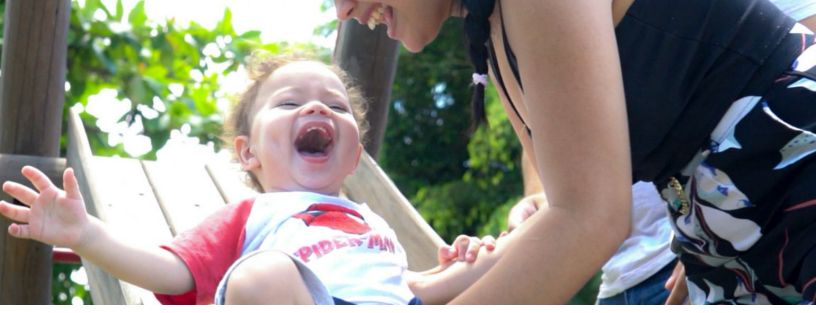
Explorar através do movimento e brincadeira

VOCÊ SABIA?

- Sua criança de um ano pode gostar de rabiscar com um giz de cera ou giz e ver que ela pode fazer marcas coloridas no papel ou na calçada. Isso também prepara os músculos das mãos para escrever e desenhar
- Nessa fase, o bebê se prepara para andar! Ele precisa de espaço, segurança e apoio para praticar ficar de pé e dar os primeiros passos.

EXPERIMENTE

- Ofereça giz de cera e papel, ou um pouco de giz para rabiscar a calçada.
- Converse com a criança sobre as cores que ela está usando.
- Crie um espaço seguro – Use um tapete ou colchão firme cercado por móveis onde ele possa se apoiar.
- Incentive o movimento – Coloque brinquedos nas pontas dos móveis e observe como ele tenta alcançá-los.
- Varie a altura – Posicione o brinquedo no chão ou no móvel e veja como ele abaixa e levanta. Isso fortalece as pernas!



Cinco Básicos™

Formas divertidas, simples e poderosas de ajudar todas as crianças de 0 a 5 anos a realizar todo o seu potencial

- **Dar muito amor e controlar o estresse**
- **Falar, cantar e apontar**
- **Contar, agrupar e comparar**
- **Explorar através do movimento e brincadeira**
- **Ler e discutir histórias**

Acesse nosso canal do Youtube

@cincobasicos6097

cincobasicos.org

O Cinco Básicos é articulador e facilitador nacional da The Basics Inc. no Brasil e é afiliado à Basics Learning Network.

Copyright 2026, All Rights Reserved

CINCO BÁSICOS NO DIA A DIA | PARA CRIANÇAS DE **QUINZE MESES**

Falar, cantar e apontar

VOCÊ SABIA?

Quanto mais palavras a criança que você cuida ouvir de você e das outras pessoas ao redor, mais rápido ela vai aprender!

EXPERIMENTE

• Amplie o vocabulário da criança. Se ela apontar e disser "cachorrinho", responda: "Esse é o cachorro marrom do nosso vizinho."

Ler e discutir histórias

VOCÊ SABIA?

Celulares e outros aparelhos com telas são uma parte normal da vida, mas especialistas dizem é bom limitar o uso de crianças pequenas. As crianças pequenas aprendem mais quando interagem com as pessoas diretamente.

EXPERIMENTE

• Quando a criança que você cuida usar um aparelho com tela, trate-o como um livro. Converse com a criança sobre o que ela está assistindo e ouvindo.
• Gaste aproximadamente o mesmo tempo que você gastaria com um livro. Então ofereça para a criança outras maneiras de brincar.

Dar muito amor e controlar o estresse

VOCÊ SABIA?

As crianças tem fortes emoções. Conversar sobre e dar nome às emoções da criança que você cuida a ajuda a entender como ela está se sentindo. Também mostra que você se importa com o bem estar dela e está prestando atenção

EXPERIMENTE

• Ajude a criança que você cuida a entender as próprias emoções dando nome aos sentimentos dela. Mostre que todos os sentimentos são permitidos e que você vai estar com ela em momentos de alegria e aborrecimento.



Cinco Básicos™

Formas divertidas, simples e poderosas de ajudar todas as crianças de 0 a 5 anos a realizar todo o seu potencial

- **Dar muito amor e controlar o estresse**
- **Falar, cantar e apontar**
- **Contar, agrupar e comparar**
- **Explorar através do movimento e brincadeira**
- **Ler e discutir histórias**

Copyright 2026, All Rights Reserved

Acesse nosso canal do Youtube

@cincobasicos6097

cincobasicos.org

O Cinco Básicos é articulador e facilitador nacional da The Basics Inc. no Brasil e é afiliado à Basics Learning Network.

CINCO BÁSICOS NO DIA A DIA | PARA CRIANÇAS DE **DEZOITO MESES**

Dar muito amor e controlar o estresse

VOCÊ SABIA?

Mudar de atividade, por exemplo: deixar de brincar para tomar banho, pode ser difícil para crianças pequenas. É especialmente difícil para elas encerrar algo que elas gostam sem terem sido avisadas anteriormente.

EXPERIMENTE

• Informe a criança sobre a necessidade de encerrar uma atividade alguns minutos antes do tempo para que ela possa se preparar e terminar o que está fazendo.

Falar, cantar e apontar

VOCÊ SABIA?

• Quando você faz uma pergunta para a criança, você está mostrando que as ideias e opiniões dela importam. Fazer perguntas para a criança também ajuda a desenvolver o raciocínio dela.
• Bebês desde cedo percebem cores, formas e tamanhos. Brincar com essas ideias estimula a atenção, o raciocínio e a linguagem de forma divertida!

EXPERIMENTE

• Pergunte sobre "Quem", "O quê" ou "Por quê". Ex: "O que tem dentro da caixa?"
• Demonstre interesse nas respostas da criança e tente continuar a conversa
• Mostre e compare – Use objetos do dia a dia para falar sobre cores e formas: "Essa maçã é vermelha, igual à sua camiseta!"
• Use o que tiver em casa – Mostre figuras coloridas em livros, panfletos ou potes da cozinha. Se quiser, crie brinquedos com materiais reaproveitados!
• Convide a criança a procurar – Pergunte: "Acha outra coisa azul por aqui?" e comemore a descoberta com ela – em casa ou no passeio!

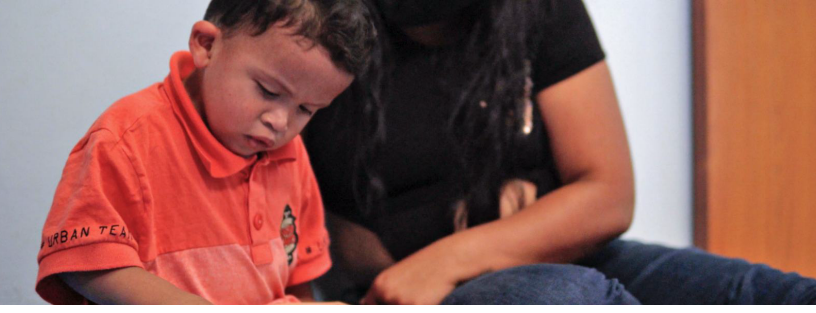
Explorar através do movimento e brincadeira

VOCÊ SABIA?

As crianças aprendem fazendo seus próprios experimentos. Ao brincar de forma independente, elas aprendem a resolver problemas e aprendem que têm a capacidade de descobrir soluções.

EXPERIMENTE

• Se você vir a criança que você cuida se concentrando em uma coisa, procure não interferir e deixe que ela explore sozinha. Ofereça ajuda apenas se você perceber que ela está com dificuldade.



Cinco Básicos™

Formas divertidas, simples e poderosas de ajudar todas as crianças de 0 a 5 anos a realizar todo o seu potencial

- **Dar muito amor e controlar o estresse**
- **Falar, cantar e apontar**
- **Contar, agrupar e comparar**
- **Explorar através do movimento e brincadeira**
- **Ler e discutir histórias**

Acesse nosso canal do Youtube

@cincobasicos6097

cincobasicos.org

O Cinco Básicos é articulador e facilitador nacional da The Basics Inc. no Brasil e é afiliado à Basics Learning Network.

Copyright 2026, All Rights Reserved

CINCO BÁSICOS NO DIA A DIA | PARA CRIANÇAS DE **DOIS ANOS**

Ler e discutir histórias

VOCÊ SABIA?

Ler para a criança é um dos melhores presentes que você pode dar a ela. Quando a vida fica corrida, pode ser difícil encontrar tempo para fazer tudo o que gostaríamos, mas quanto mais encontrarmos um horário na rotina para ler, melhor.

EXPERIMENTE

• A hora de dormir é um ótimo momento para ler, mas esteja livre para encontrar o horário que for melhor para você ler para a criança diariamente. Na medida do possível, tente sempre manter o mesmo momento do dia para a leitura.

Falar, cantar e apontar

VOCÊ SABIA?

A criança que você cuida é naturalmente curiosa. Imaginar e responder perguntas divertidas juntos pode ajudar a desenvolver o raciocínio e a criatividade.

EXPERIMENTE

• Crie algumas perguntas divertidas com a criança. Por exemplo, "O que será que aconteceria se os animais pudessem falar? O que os cachorros diriam?" Seja criativa e divirta-se.

Dar muito amor e controlar o estresse

VOCÊ SABIA?

É importante que as crianças se sintam seguras e protegidas. Então, ao ensinar sobre regras e limites, procure manter um tom gentil deixando claro para a criança que você a ama.

EXPERIMENTE

• Quando você precisar que a criança pare com um comportamento que vai contra os limites, mostre para ela uma alternativa que respeite-os. Por exemplo, "sem brincar com a bola dentro de casa, aqui você pode brincar com giz de cera".



Cinco Básicos™

Formas divertidas, simples e poderosas de ajudar todas as crianças de 0 a 5 anos a realizar todo o seu potencial

- **Dar muito amor e controlar o estresse**
- **Falar, cantar e apontar**
- **Contar, agrupar e comparar**
- **Explorar através do movimento e brincadeira**
- **Ler e discutir histórias**

Acesse nosso canal do Youtube

@cincobasicos6097

cincobasicos.org

O Cinco Básicos é articulador e facilitador nacional da The Basics Inc. no Brasil e é afiliado à Basics Learning Network.

Copyright 2026, All Rights Reserved

CINCO BÁSICOS NO DIA A DIA | PARA CRIANÇAS DE **DOIS ANOS E MEIO**

Explorar através do movimento e brincadeira

VOCÊ SABIA?

À medida que a imaginação da criança floresce, ela pode querer incluir você no faz de conta. Quando você participa, você tem a chance de aprender sobre os interesses da criança e de desenvolver suas ideias.

EXPERIMENTE

• Participe quando a criança que você cuida brincar de faz de conta. Deixe que ela invente a brincadeira. Por exemplo, se ela decidir que é o médico e você precisar uma injeção, você pode perguntar: "Vai doer? Pode fazer um curativo em mim?"

Ler e discutir histórias

VOCÊ SABIA?

Reconhecer letras é um grande passo no caminho da leitura. A criança que você cuida ainda não consegue desenhar as letras, mas pode começar a reconhecer algumas, especialmente as letras do próprio nome.

EXPERIMENTE

• Escreva o nome da criança em um pedaço de papel. Fale sobre cada letra e sua forma. Deixe a criança decorar a folha de papel com o próprio nome. Pendure o desenho na porta do quarto ou na geladeira e converse sobre isso às vezes.

Dar muito amor e controlar o estresse

VOCÊ SABIA?

Aprender a conviver com outras crianças é importante. A criança que você cuida está em uma idade em que a fará bem passar tempo com outras crianças.

EXPERIMENTE

• Tente encontrar oportunidades para a criança que você cuida passar o tempo com outras crianças. Ajude a com atividades em que ela tem que esperar a vez dela. Mostre a ela como você fica feliz quando ela trata os outros com gentileza.



Cinco Básicos™

Formas divertidas, simples e poderosas de ajudar todas as crianças de 0 a 5 anos a realizar todo o seu potencial

- **Dar muito amor e controlar o estresse**
- **Falar, cantar e apontar**
- **Contar, agrupar e comparar**
- **Explorar através do movimento e brincadeira**
- **Ler e discutir histórias**

Copyright 2026, All Rights Reserved

Acesse nosso canal do Youtube

@cincobasicos6097

cincobasicos.org

O Cinco Básicos é articulador e facilitador nacional da The Basics Inc. no Brasil e é afiliado à Basics Learning Network.

CINCO BÁSICOS NO DIA A DIA

PARA CRIANÇAS DE **TRÊS ANOS**

Falar, cantar e apontar

VOCÊ SABIA?

A criança que você cuida pode fazer muitas perguntas. Quando você responde com uma pergunta, você a ajuda a desenvolver a capacidade de resolver problemas e a confiança.

EXPERIMENTE

Envolva a criança nas respostas às perguntas que ela faz. Quando ela fizer uma pergunta, responda: "Hmm, o que você acha?" Ouça e mostre que você valoriza as ideias dela.

Contar, agrupar e comparar

VOCÊ SABIA?

É possível que a criança que você cuida goste de brincar com blocos de montar. Incentivá-la a tentar construir diferentes tipos de coisas é uma maneira de mantê-la interessada no brinquedo e desenvolver o raciocínio dela.

EXPERIMENTE

Ajude a criança a imaginar coisas para construir. Deixe-a fazer a maior parte da construção e resolução de problemas. Ajude um pouco se ela tiver dificuldade. Pergunte coisas como: "E se você virasse aquela peça para o outro lado?"

Explorar através do movimento e brincadeira

VOCÊ SABIA?

Brincar com música e movimento ajuda a criança a se equilibrar, se expressar e até a lidar com emoções. E ainda fortalece o vínculo entre vocês!

EXPERIMENTE

Coloque uma música – Escolha uma canção animada e convide sua criança a pular, girar e criar movimentos. Dance junto! – Imite os passos dela e inventem gestos juntos. Vai ser divertido!

Ler e discutir histórias

VOCÊ SABIA?

Fazer visitas regulares à sua biblioteca pode ser uma parte de sua vida. A criança que você cuida ficará ansiosa para sentir o cheiro da biblioteca e encontrar novas leituras.

EXPERIMENTE

Procure uma biblioteca próxima e encontre alguns livros novos. É possível que a criança possa ter seu próprio cartão da biblioteca. A partir de agora, faça da biblioteca uma parte regular da vida do bebê.

Cinco Básicos