

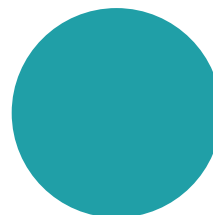


SIMPLES DIVERTIDO TRANSFORMADOR

Cinco Básicos

Desde o nascimento, o cérebro do bebê se desenvolve como um músculo: fica mais forte com a atenção, a conversa e o carinho da família. Os Cinco Básicos são cinco maneiras simples e divertidas de apoiar o desenvolvimento das crianças e fortalecer a base para a saúde e a aprendizagem por toda a vida.

Copyright 2026, All Rights Reserved



Veja nossos vídeos gratuitos em:
cincobasicos.org



Acesse nosso canal
do Youtube

 @cincobasicos6097



O Cinco Básicos é articulador e facilitador nacional da The Basics Inc. no Brasil e é afiliado à Basics Learning Network.



Formas divertidas, simples e poderosas de ajudar todas as crianças de 0 a 5 anos a realizar todo o seu potencial



**Dar muito amor e
controlar o estresse**



Falar, cantar e apontar



**Contar, agrupar
e comparar**



**Explorar através do
movimento e brincadeira**



Ler e discutir histórias

Por que é importante?

Porque

cerca de
80%



do cérebro

se desenvolve
até os três
anos de idade



**Dar muito amor
e controlar
o estresse**

Bebês e crianças prosperam quando o mundo ao seu redor parece amoroso, seguro e previsível.

- Segure, abrace e faça carinho no seu bebê ou criança
- Brinque e responda ao balbúcio dela
- Console quando ela estiver chateada
- Incentive quando ela tentar coisas novas
- Estabeleça uma rotina diária
- Procure identificar e atender às necessidades do bebê ou da criança (ex.: fome, sono, atenção)
- E não esqueça de cuidar de você mesmo(a)



**Falar, cantar
e apontar**

Os bebês aprendem a se comunicar desde o nascimento.

- Converse sempre com seu bebê ou criança ao longo do dia
- Aponte para objetos sobre os quais você fala
- Use uma voz divertida e amorosa
- Cante para seu bebê ou criança
- Fale em qualquer idioma
- Quando seu bebê mostrar que está tentando falar, comemore e responda



1
2 3

**Contar, agrupar
e comparar**

O cérebro de toda criança é preparado para a matemática.

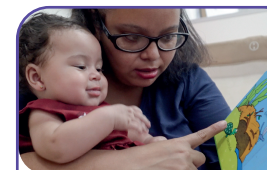
- Toque música e dance seguindo o ritmo
- Compare tamanhos e quantidades
- Relacione formas e encaixe peças em ordem
- Conte objetos que a criança pode ver (ex.: degraus da escada, pratos na mesa)



**Explorar através
do movimento e
da brincadeira**

Explorar e brincar são muito importantes para o desenvolvimento da criança.

- Deixe seu bebê de bruços por alguns instantes todos os dias
- Brinque de cadê-achou com o bebê.
- Dê oportunidades para o bebê engatinhar e buscar objetos.
- Brinque de faz de conta
- Montem e derrubem torres de brinquedos e blocos
- Ajude sua criança a explorar



**Ler e discutir
histórias**

A leitura transforma as crianças em pensadores.

- Leia todos os dias e faça perguntas sobre a história
- Descreva as figuras que estão no livro
- Fale com expressão e deixe sua criança virar as páginas
- Aponte para as palavras e deixe sua criança fingir que está lendo
- Faça da leitura algo divertido