



DICAS PARA "EXPLORAR ATRAVÉS DO MOVIMENTO E DE BRINCADEIRAS"

Com o bebê (0-12 meses)

Deixe o bebê de barriga para baixo. Bebês devem dormir de barriga para cima, mas durante o dia, enquanto estão acordados, é bom deixá-los um pouco de bruços.

Deixe ele se movimentar. Deixe o bebê explorar o que está a sua volta, tentando alcançar, rolar, se arrastando e engatinhando. Apenas garanta que ele está em segurança.

Brinque com as pernas e os braços. Ao trocar as roupas ou a fralda do bebê, brinque gentilmente com as perninhas e os bracinhos dele. Fale ou cante sobre o que está fazendo.

Com a criança (12-36 meses)

Deixe a criança resolver problemas. Se a criança está concentrada em algo — montando um brinquedo, por exemplo — veja o que ela consegue descobrir por si só. Se ela precisar de ajuda, não resolva por ela, apenas apoie o suficiente para que ela consiga sozinha.

Saia para passear. Ande pelas ruas conversando com a criança sobre lugares, pessoas e objetos que virem. Pare quando ela mostrar interesse em alguma coisa e fale a respeito. Se for algo seguro para tocar, deixe-a pegar e sentir o objeto



DICAS PARA "LER E DISCUTIR HISTÓRIAS"

Com o bebê (0-12 meses)

Leia regularmente. Leia, mesmo que você sinta que o bebê não está acompanhando a história: ele vai ouvir sua voz, ver as figuras e criar uma relação de amor pelos livros.

Escolha livros simples. Livros com capa dura e páginas bem grossas são feitos especialmente para bebês. Escolha histórias curtas e com figuras coloridas.

Aconchegue. Segure o bebê no colo, para que ele se sinta bem aconchegado e possa ver as figuras.

Com a criança (12-36 meses)

Tenha uma rotina. Tentem ler juntos todos os dias. Antes de dormir é um ótimo momento, mas escolha o melhor horário para a rotina da família.

Aquecimento. Antes de abrir o livro, olhem juntos a capa. Leia o título. Olhe as figuras. Pergunte à criança sobre o que ela acha que é o livro.

Ajude a entender a história. Aponte para as palavras enquanto lê e mostre as imagens. Fale sobre as cores, formas e o que os personagens estão fazendo.



Formas divertidas, simples e poderosas de ajudar todas as crianças de 0 a 5 anos a realizar todo o seu potencial



Dar muito amor, e controlar o estresse



Falar, cantar e apontar



Contar, agrupar e comparar



Explorar através do movimento e brincadeira



Ler e discutir histórias

cincobasicos.org

O Cinco Básicos é articulador e facilitador nacional da The Basics Inc. no Brasil e é afiliado à Basics Learning Network.



Accesse nosso canal do Youtube

@cincobasicos6097



DICAS PARA "DAR MUITO AMOR E CONTROLAR O ESTRESSE"

Com o bebê (0-12 meses)

Abrace, beije e aconchegue. Não se preocupe com a possibilidade de o bebê ficar mimado, isso não acontece. Não economize no colo e nos momentos de abraço e carinho.

Interaja. Responda quando o bebê tentar chamar a atenção. Converse com ele usando uma voz amorosa e empolgada quando ele tentar falar com você.

Brinque junto. Brinque de esconder e de fazer caretas com o bebê. Preste atenção à reação dele: se parecer cansado ou começar a desviar o olhar, deixe-o descansar.

Com a criança (12-36 meses)

Dê carinho. Abrace e dê aconchego para que a criança se sinta segura e amada.

Encoraje. Quando a criança tentar fazer algo novo, mostre animação e converse com ela de forma positiva: "Vamos lá! Você consegue".

Envolva. Convide a criança a ajudar nas tarefas diárias, como pegar as roupas sujas e colocar para lavar junto com você.

Ofereça opções. Dê algumas opções sobre o que comer ou vestir. Por exemplo, "Está na hora do lanche. Você quer uma maçã ou uma banana?"



DICAS PARA "FALAR, CANTAR, E APONTAR"

Com o bebê (0-12 meses)

Fale muito. Desde o nascimento, não tenha medo de conversar bastante com o bebê: durante a troca de fraldas, na hora de mamar, no banho, etc. Nessas horas, comente sobre o que você está fazendo. Por exemplo: "agora eu vou lavar o seu cabelo, olha só como a água é gostosa e quentinha".

Faça brincadeiras. Sorria e olhe nos olhos do bebê, mostrando que você está prestando total atenção a ele. Faça aquela típica "voz de falar com o bebê" (não precisa ter vergonha, eles adoram). Às vezes fale mais rápido e mostre entusiasmo ao brincar.

Com a criança (12-36 meses)

Converse sobre o dia a dia. Fale sobre as coisas do cotidiano que vocês veem e vivem juntos. Um pássaro no quintal, uma pessoa desconhecida, um objeto qualquer que a criança ainda não conheça: tudo é novo e interessante para ela!

Aponte. Aponte para objetos quando falar sobre eles. Incentive a criança a também apontar para eles.

Ouç e responda. Mostre para a criança que você tem interesse no que ela tem a dizer. Responda aos comentários e perguntas que ela fizer.



DICAS PARA "CONTAR, AGRUPAR E COMPARAR"

Com o bebê (0-12 meses)

Encha e esvazie. As crianças adoram brincar com água, principalmente no calor. Encha uma bacia com água e use um potinho para enchê-la e esvaziá-la. Converse com o bebê enquanto brincam usando as palavras "dentro", "fora", "cheio" e "vazio".

Compare objetos. Deixe que o bebê tenha acesso a diversos objetos — colocados em uma caixa ou um pote — e brinque livremente com eles. Converse sobre as semelhanças e diferenças entre diferentes tecidos, sons feitos pelos objetos, temperaturas, cores, etc.

Com a criança (12-36 meses)

Medidas da receita. Deixe a criança ajudar enquanto você cozinha. Mostre a ela como você conta e mede os ingredientes e peça para ela ajudar. Tome cuidado para que ela não mexa com nada perigoso.

Bata palmas. Ao cantar músicas, acompanhe a música com palmas e dançando seguindo o ritmo.

Fale sobre as formas dos objetos. Aponte formas e descreva para a criança: "Olha, aquela janela é quadrada, tem quatro lados." Repare se ela consegue achar e nomear as formas também.