



DICAS PARA “LER E DISCUTIR HISTÓRIAS”

Com o bebê (0-12 meses)

- **Leia regularmente.** Leia, mesmo que você sinta que o bebê não está acompanhando a história: ele vai ouvir sua voz, ver as figuras e criar uma relação de amor pelos livros.
- **Escolha livros simples.** Livros com capa dura e páginas bem grossas são feitos especialmente para bebês. Escolha histórias curtas e com figuras coloridas.
- **Aconchegue.** Segure o bebê no colo, para que ele se sinta bem aconchegado e possa ver as figuras.
- **Envolva.** O bebê pode querer segurar o livro, virar a página ou até morder o livro. Fique tranquila: tudo isso faz parte do aprendizado!
- **Descreva as figuras.** Não é importante ler todo o texto ou até uma palavra sequer. Aponte para as figuras e descreva as cores, formas e o que os personagens estão fazendo.
- **Siga o interesse do bebê.** Quando o bebê começa a perder o interesse, pare ou tente começar outro livro. Isso pode acontecer principalmente se estiver lendo por muito tempo: eles costumam ficar mais interessados em atividades mais curtas.

Com a criança (12-36 meses)

- **Tenha uma rotina.** Tentem ler juntos todos os dias. Antes de dormir é um ótimo momento, mas escolha o melhor horário para a rotina da família.
- **Aquecimento.** Antes de abrir o livro, olhem juntos a capa. Leia o título. Olhe as figuras. Pergunte à criança sobre o que ela acha que é o livro.
- **Mude a sua voz.** Tente usar diferentes tons de voz para cada personagem.
- **Ajude a entender a história.** Aponte para as palavras enquanto lê e mostre as imagens. Fale sobre as cores, formas e o que os personagens estão fazendo.
- **Faça perguntas.** Não se preocupe em ler sem interrupções. Converse sobre a obra. Pergunte: “O que você acha que vai acontecer?” ou “Por que ela ficou feliz?”. Responda todos os comentários ou perguntas que a criança fizer e mostre interesse nas ideias dela.
- **Fique calma e aproveite o momento.** Talvez a criança queira virar a página antes de você terminar de ler. Se ela não conseguir ficar quieta até o final, tudo bem!
- **Releia.** Crianças gostam de repetição, então é normal que elas queiram ler o mesmo livro várias vezes. Observe como ela fica orgulhosa em saber a história toda. Mas também é bom variar, porque livros novos trazem novos aprendizados.